

L'alimentation équilibrée par les étudiantes de 2^{ème} année en BTS Diététique

Intervention auprès d'une classe de 6^{ème}

du collège Jean-Marc Laurent à Amiens



Vendredi 20 octobre 2017 dans la salle de classe du collège

Six étudiantes en 2^{ème} année de BTS Diététique du lycée E. Gand ont finalisé leur projet ce vendredi 20 octobre. En effet elles ont préparé une intervention auprès de la classe de 6^{ème} 4 de Mme Carpentier, professeure de français, du collège Jean-Marc Laurent.

Il s'agissait, à travers le thème de la nutrition de revoir avec les enfants les bases d'une alimentation équilibrée à leur âge.

Les étudiantes à l'origine du projet, Eva et Christelle, ont conçu trois étapes progressives pour une séance d'une heure, étapes que les six étudiantes se sont réparties.

Les actions préparées avec soin, et proposées aux enfants ont allié savoirs et apprentissages, rappels et nouveautés : un diaporama sur les familles alimentaires, un jeu de cartes sur des aliments connus et moins connus, une carte à positionner par enfant, et un jeu de questions-réponses sur les repas de la journée.

Les étudiantes ont su installer un véritable temps d'écoute et de parole, permettant aux enfants de montrer leur intérêt et leurs connaissances sur le sujet. La qualité et la vivacité des échanges a fait de cette séance un moment formateur et enrichissant tant pour les jeunes élèves que pour les étudiantes. Les retours seront fructueux a ajouté leur professeure, qui a encouragé nos étudiantes dans la poursuite de leurs actions.

Les étudiantes ont ainsi vécu une belle expérience, les mettant de plein pied dans la profession qu'elles veulent exercer !

Nous remercions le Principal du collège et Mme Carpentier d'avoir permis cette action, qui nous l'espérons aura une suite.

Mme Merckaert Ribeiro, professeur de français
qui a encadré cette action
Eva, Christelle, Bérénice, Justine, Lucille et Coralie, étudiantes de TS2 Diététique
Mme Carpentier et ses élèves de 6^{ème} 4